

# Kursprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>morgens</b>						
8:30						
9:00	Yoga Felicitas   9:00	Ganzkörper-Training Tobias   8:30	Fatburner-Workout Angelika   9:00	BODYATTACK <i>Les Mills</i> Beatrice   8:30	Gesunder Rücken Laura   9:00	Core intense Stefanie   9:00
9:15				Mobility Beatrice   9:15		
9:30						
10:00						Starke Beine Stefanie   10:00
<b>abends</b>						
17:45	GRIT STRENGTH <i>Les Mills</i> Felicitas   17:45	Total Body Angelika   17:45	BODYATTACK <i>Les Mills</i> Beatrice   17:45	Bauch-Beine-Po Angelika   18:00	Pump Tobias   18:00	
18:00						
18:15	PowerYOGA Felicitas   18:15	Mobility Stefanie   18:45	Mobility Beatrice   18:30	GRIT STRENGTH <i>Les Mills</i> Tobias   19:00	Bizeps-Trizeps pumpa Tobias   19:00	
18:30						
18:45	Pump Tobias   19:00	Pilates Stefanie   19:15	Sixpack Beatrice   19:00	GRIT CARDIO <i>Les Mills</i> Tobias   19:30		
19:00						
19:15	Strong Shoulders Tobias   20:00		Sexy Booty Beatrice   19:30			
19:30						
20:00						



Isch net ganz so streng



Würd scho a biz streng



Könnt ziemlich streng si

Programm gültig ab Montag 21. September bis Samstag 31. Oktober (Änderungen vorbehalten) | An Feiertagen finden keine Kurse statt

Ab Montag 21. September sind die Kurseinheiten, aufgrund der Maßnahmen zur Eindämmung von Covid-19, wieder auf 10 Teilnehmer/innen beschränkt. Reserviere dir einfach und bequem über unsere bluAPP deine garantierten Teilnahmen oder gerne auch direkt bei uns im Club. Für die restlichen freie Plätze gilt first come, first serve.

#blugymvibg  
@blugymvibg

